

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Академическая СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

3.01.23

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171 Чайно-фруктовый десерт	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377 Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб	Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62 Салат из моркови	60					
	1 блюдо	392 Суп с овощами	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	2 блюдо							
	гарнир	376 Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	сладкое							
	хлеб бел.	Хлеб пшени.	30		41	1,280	0,240	14,860
	хлеб черн.	Хлеб ржан.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска							
	1 блюдо	291 Суп из овощей	150		322	12	16	27
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое	377 Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.	Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.							

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова